

Helecho Verde *Patrón de Toalla Lavable*

En Helecho Verde queremos que tengas acceso a productos de calidad para tu menstruación consciente.

A veces, solo es cuestión de probar alguno para que te animes a usarlos. ¿Por qué no hacerlo tú misma?

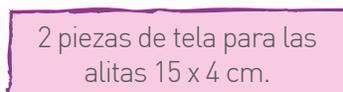
Aquí te compartimos un sencillo patrón para coser tu propia toalla femenina lavable, que podrás realizar reutilizando materiales que tienes en casa, por ejemplo, toallas y playeras que ya no usas.

INSTRUCCIONES:

1. Corta todas las piezas que usarás:



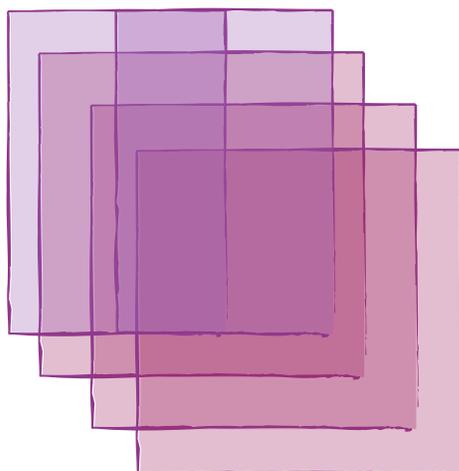
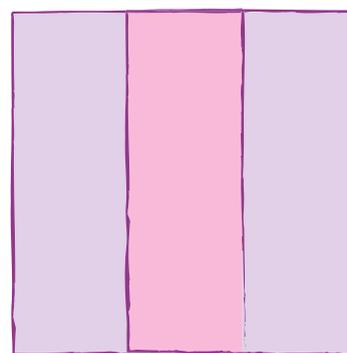
1 rectángulo de tela impermeable como anti-escurrimientos (opcional), de 6 x 18 cm.



1 cuadrito de velcro o botones o dos broches de presión.

2. Fija una tela impermeable en el centro de la toalla.

Recomendamos usar tela de un paraguas o una tela más gruesa, pero no plástico ya que impide la respiración natural de la piel y produce malos olores.



3. Une las piezas que se muestran a la izquierda.

4. Cierra los lados de la manera que mejor te sea posible: puede ser a mano; o bien con una máquina recta puedes coser y recortar los sobrantes, o coser por el revés y luego voltearlo al derecho (se ve mucho mejor hecho, pero como se te haga más fácil).

5. Une las piezas que serán las alitas. Para que queden mejor hechas, cóselas por el revés, luego voltéalas y ciérralas, pasándole la máquina o zurcido por toda la orilla. Añade los broches o el velcro.

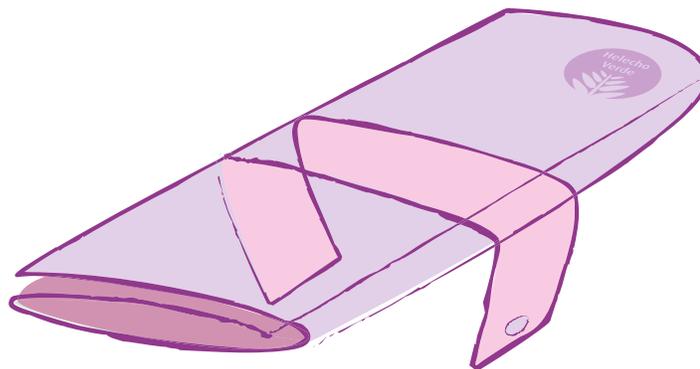
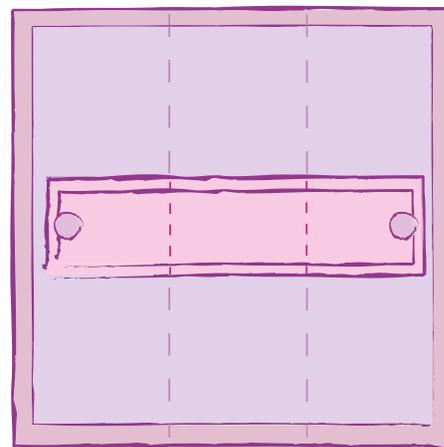


7. Une las alitas a la base de la toalla. Cose las alitas al centro de la toalla, en el tercio medio, del lado de la tela impermeable (base).

Para lavar tu toalla, recomendamos usar un jabón biodegradable.-
Consulta nuestra receta en nuestra página web

PARA USAR TU TOALLITA:

Dobla en tres la parte absorbente. Puedes alternar los lados y obtener máxima absorbencia. Fija la toalla a tu ropa interior con las alitas. ¡Listo! A gozar la comodidad de tu nueva toallita lavable.



Te invitamos a construir un espacio donde compartir información, experiencias, consejos, recetas, inquietudes, etc. sobre menstruación consciente, salud sexual y salud reproductiva de mujeres en un ambiente respetuoso, abierto al diálogo, de confianza y solidaridad.

<https://www.facebook.com/groups/milunatoallasycopas/>

Consulta nuestros demás productos para una vida saludable y respetuosa con nuestro entorno en: www.helechoverde.com

¿Tienes alguna duda, sugerencia, comentario o simplemente quieres comunicarte con nosotras?

contacto@helechoverde.com
ventas@helechoverde.com

www.helechoverde.com

 Helecho Verde
 helecho_verde